

Questions Bank for Assignment

Semester – IV

Class – S.Y.B.A.

Name of the Department – Department of Philosophy

Paper No. – II

Title of the Paper – Social Psychology

Name of the Teacher – Avinash S. Waghmare

Unit – I

1) Explain the role of social categorization and threat to self esteem as a source of prejudice.

1) पूर्वग्रहाच्या उगमस्थानांमधील सामाजिक वर्गीकरण आणि स्व आदरास धोका स्पष्ट करा.

2) Define stereotypes. Why do people form and use stereotypes?

2) साचेबद्धपणाची व्याख्या द्या? साचेबद्धता कशी निर्माण होते आणि लोक त्याचा वापर कसा करतात.

3) Explain modern racism as subtle form of discrimination.

3) भेदनीकरणातील आधुनिक वंशवाद संकल्पना स्पष्ट करा.

4) What are stereotypes? Explain how stereotypes operate and do they ever change?

4) साचेबंद कल्पना म्हणजे काय? साचेबंद कल्पना कशा प्रकारे कार्य करतात? त्या बदलू शकतात का?

5) Describe recategorization and contact hypothesis as techniques for reducing prejudice.

5) पूर्वग्रह कमी करण्याचे उपाय योजनांमधील पुनःवर्गीकरण आणि संपर्क गृहीत कल्पना स्पष्ट करा.

Unit – II

1) How do tactics based on reciprocity help the process of compliance?

1) देवाण-घेवाणीवर आधारित असणाऱ्या युक्त्यांची अनुपालन प्रक्रियेला कशी मदत होते.

2) Explain the factors affecting conformity.

- 2) अनुसारीतेवर परिणाम करणारे घटक स्पष्ट करा.
- 3) Write a note on destructive obedience.
- 3) विघातक आज्ञापालन स्पष्ट करा.
- 4) Discuss the tactics of compliance based on scarcity.
- 4) दुर्मिळतेवर आधारित असणाऱ्या अनुपालनाच्या युक्त्यांची चर्चा करा.
- 5) Define conformity. Describe Asch's research on conformity.
- 5) अनुसारिता म्हणजे काय? अनुसारीतेवरील सोलोमोन अॅश (Asch's) यांचे संशोधन स्पष्ट करा.

Unit- III

- 1) Discuss modern theories of aggression.
- 1) आक्रमकतेवरील आधुनिक सिद्धांतांची चर्चा करा.
- 2) Write a detailed note on bullying.
- 2) दादागिरीवर सविस्तर टीप लिहा.
- 3) Discuss the evolutionary perspective and drive theories of aggression.
- 3) आक्रमकतेशी संबंधित उत्क्रांतिवादी दृष्टिकोन व प्रचोदन सिद्धांत यांची चर्चा करा.
- 4) Write a note on media violence.
- 4) " प्रसारमाध्यमातील हिंसाचार" यावर टीप लिहा.
- 5) Discuss punishment and catharsis as techniques for controlling aggression.
- 5) आक्रमकता कमी करण्यासंबंधीची शिक्षा आणि भावविरेचन तंत्रे यांची चर्चा करा.

Unit – IV

- 1) Define prosocial behaviour and discuss the different Motives of prosocial behaviour?
1) समाजाभिमुख वर्तनाची व्याख्या करा आणि समाजाभिमुख वर्तनाचे वेगवेगळे हेतू चर्चा करा?
- 2) Discuss the factors affecting prosocial behaviour.
2) समाजानुरूप / समाजउपयोगी वर्तनावर परिणाम करणारे घटकांवर चर्चा करा.
- 3) Explain various external and internal influences on helping?
3) मदतीच्या वर्तनावर परिणाम करणारे विविध बाह्य आणि अंतर्गत प्रभाव स्पष्ट करा?
- 4) Explain emotion and prosocial behaviour.
4) भावना आणि समाजानुरूप वर्तनाचे स्पष्टीकरण द्या.
- 5) Prosocial behaviour in responding to an emergency .
5) आपत्कालीन / आणीबाणीच्या परिस्थितीस प्रतिसाद देण्यासाठी समाजानुरूप वर्तन.

Questions Bank for Assignment

Semester – IV

Class – S.Y.B.A.

Name of the Department – Department of Philosophy

Paper No. – ACG

Title of the Paper – Stress Management

Name of the Teacher – Avinash S. Waghmare

Unit – I

- 1) What is autogenic training ? Trace its history.
- 1) ऑटोजनिक (स्वयंचलित) प्रशिक्षण म्हणजे काय? या प्रशिक्षणाच्या इतिहासाची माहिती लिहा.
- 2) How is yoga and stretching useful as stress management interventions?
- 2) योग आणि शरीराला ताणणे यांचा तणाव व्यवस्थापन तंत्रे म्हणून कसा उपयोग होतो ते लिहा.
- 3) How to Meditate? Explain Different types of Meditation?
- 3) ध्यान कसे लावावे ? विविध प्रकारचे ध्यान स्पष्ट करावे ?
- 4) What is Progressive Relaxation? Explain benefits.
- 4) प्रगतीशील विश्रांती काय आहे ? त्याचे लाभ स्पष्ट करा.
- 5) Discuss the various relaxation techniques?
- 5) विविध शिथिल होण्याच्या किंवा करण्याच्या तंत्रांची चर्चा करा ?

Unit – II

- 1) What are aerobic and anaerobic exercises? Write a note on the benefits of aerobic exercises.
- 1) अएरोबिक आणि अनएरोबिक व्यायाम म्हणजे काय? अएरोबिक व्यायामाच्या फायद्यांवर टीप लिहा.
- 2) Suggest methods for decreasing stressful behaviours.
- 2) तणाव पूर्ण वर्तन कमी करण्याच्या काही पद्धती सुचवा.

- 3) Write a note on walking and bicycling as exercise programs.
- 3) सायकल चालवणे व चालणे या व्यायाम कार्यक्रमावर टीप लिहा.
- 4) What are the various types of exercises which helps in reducing stress?
- 4) ताण तणावा कमी करण्यात मदत करणारे विविध व्यायाम प्रकार कोणती याची चर्चा करा ?
- 5) What is physical fitness? Explain the physical activity pyramid.
- 5) शारीरिक तंदुरुस्ती म्हणजे काय? शारीरिक कृतींचा मनोरा (पिरॅमिड) स्पष्ट करा.

Unit – III

- 1) What is occupational stress? Explain the occupational stress model.
- 1) व्यवसायिक तणाव म्हणजे काय? व्यवसायिक तणावाची प्रारूपे / नमुना (मॉडेल) स्पष्ट करा.
- 2) Write a detailed note on workaholism.
- 2) कार्यमग्नता यावर सविस्तर टीप लिहा.
- 3) Explain job sharing, flexible work schedules and home based work policies for working women.
- 3) नोकरी करणाऱ्या स्त्रियांसाठीचे, काम वाटून घेणे, लवचिक वेळापत्रक कार्य आणि घरून काम करण्याचे धोरण स्पष्ट करा.
- 4) Discuss the link between occupational stress and disease.
- 4) व्यवसायिक तणाव व रोग/ आजार यातील संबंध यावर चर्चा करा.
- 5) Discuss occupational stress and stress cycle?
- 5) व्यावसायिक ताण आणि तणाव आवर्तनावर चर्चा करा ?

Unit – IV

1) What is a family? What are the needs that are satisfied by the family?

1) कुटुंब म्हणजे काय? कुटुंबाकडून कोणत्या गरजा पूर्ण केल्या जातात.

2) Write a note on dual-career family.

2) द्वि- व्यवसायिक (ड्यूल करियर) कुटुंब यावर सविस्तर टीप लिहा.

3) Write a detailed note on financial stressors of a family life.

3) कौटुंबिक जीवनातील आर्थिक तणाव यावर सविस्तर टीप लिहा.

4) Discuss a model of family stress and other stressors?

4) कौटुंबिक ताण आणि इतर तणावाचे कारण या मॉडेलवर चर्चा करा ?

5) Explain the stress in the changing family ?

5) बदलत्या कुटुंबातील ताण स्पष्ट करा ?

Questions Bank for Assignment

Semester – IV

Class – S.Y.B.A.

Name of the Department – Department of Philosophy

Paper No. – III

Title of the Paper – Western Philosophy

Name of the Teacher – Avinash S. Waghmare

Unit – I

- 1) Compare the views of Parmenides and Heraclitus with regard to the problem of change.
1) पर्मेनिडीस व हिऱ्याक्लीटस यांच्या परिवर्तनाच्या समस्ये संदर्भातल्या विचारांची तुलना करा.
- 2) Explain the views of Thales and Anaximenes on cosmology.
2) विश्वउत्पत्ती संबंधित थलेस व अँक्लिमेनिस / अँक्लिमेनिस यांचे विचार स्पष्ट करा.
- 3) What are the views of philosophers Thales and Anaximander with respect to the Cosmos?
3) विश्वाच्या संबंधित थलेस व अँक्लिमेन्डर या तत्त्ववेत्त्यांचे कोणते विचार आहेत?
- 4) How does Anaximander and Anaximenes explain the origin of Cosmo? Discuss in brief.
4) अँक्लिमेन्डर व अँक्लिमेनिस यांची विश्वाचे उगम कसे स्पष्ट केले याची चर्चा करा.
- 5) Write short note on democritus and protagoras.
5) डेमोक्रीटस आणि प्रोटोगोरस यावर लहान टिप लिहा.

Unit – II

- 1) Explain characteristics of Socratic method.
1) सॉक्रेटीक पद्धतीची वैशिष्ट्ये सांगा.
- 2) Elaborate Plato's theory of knowledge.

- 2) प्लेटोचा ज्ञान सिद्धांत सविस्तर स्पष्ट करा.
- 3) What are the characteristics of form (idea) according to Plato?
- 3) प्लेटोच्या मते आकार (आयडिया / कल्पना) यांची वैशिष्ट्ये कोणती?
- 4) Why does Plato criticize perception as valid source of knowledge? Explain.
- 4) ज्ञानाचे यथार्थ साधन म्हणून प्रत्यक्ष प्रमाणची प्लेटो टीका का करतो? स्पष्ट करा.

Unit – III

- 1) Explain Aristotle's theory of causation (with reference to the notion of Teleology).
- 1) अरिस्टॉटलचा कार्य-कारण सिद्धांत प्राप्तव्यवादाच्या / हेतुवादाच्या संदर्भातून विशद करा.
- 2) Explain the views of Aristotle on form and matter. How are these concepts related to potentiality and actuality respectively?
- 2) अकार व भूतद्रव्य यांवरचे अरिस्टॉटल चे विचार स्पष्ट करा. ह्या संकल्पना अव्यक्त क्षमता व प्रगटता यांच्याशी कश्या संबंधित आहेत?
- 3) Briefly explain the philosophy of Skepticism of Sextus Empiricus.
- 3) सेक्सटस एम्पीरिकसचे संशयवादी तत्त्वज्ञान थोडक्यात विशद करा.
- 4) Bring out the concept of goodness according to Epictetus.
- 4) एपिकटेटसची चांगल्याची संकल्पना विशद करा.

Unit – IV

- 1) Explain Moses Maimonides' views on philosophy and theology.
- 1) तत्त्वज्ञान व ईश्वरशास्त्र यांवरचे मोझेस मायमोनाइडसचे विचार विशद करा.
- 2) Describe Peter Abelard's view on the relationship between faith and reason.
- 2) पीटर अबेलार्डस यांनी तर्क व श्रद्धा यातील संबंध यावर दिलेल्या विचारांचे वर्णन करा.
- 3) Explain characteristics of the school of Mu'tazilites of Ibn Rushd (School of reason).

- 3) इब्न रुशदच्या (तर्कबुद्धी) च्या मुतझिलईट्सच्या / मुताझिलीट्सच्या शाळेची वैशिष्ट्ये सांगा.
- 4) Explain characteristics of the school of Asharites of Al Ghazali (School of faith).
- 4) अल गजालीच्या (विश्वासाची / श्रद्धेची) आशरिट्स शाळेची वैशिष्ट्ये सांगा.